



おせち料理 サービス事業

12月28日から3日間をかけ、ボランティアの皆さまと心を込めておせち料理を作りました。

作ったおせち料理は、社協理事から配食サービス利用者(希望者)へお届けしました。



- おせち料理献立(10品)
- 一、黒豆
 - 二、煮しめ
 - 三、紅白なます
 - 四、昆布巻き
 - 五、数の子
 - 六、田作り
 - 七、ふくさ焼き
 - 八、栗きんとん
 - 九、えびのうま煮
 - 十、ゆで鶏のしょうゆづけ





年頭のご挨拶

社会福祉法人 津南町社会福祉協議会
会長 桑原 司

新年明けましておめでとうございます。

町民の皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。日頃から当社会福祉協議会の運営並びに各種事業の実施に際しまして、特段のご支援ご協力を賜り心から感謝申し上げます。

さて、ご存知のように近年の福祉を取り巻く環境は少子高齢化の著しい進行、人口減少や核家族化に伴い、社会的孤立や生活困窮者、一人暮らし高齢者世帯の増加をはじめとする生活課題はより複雑化しております。そして個人の価値観の多様化と共に、親しい付き合いや助け合いといった地域における人間関係の希薄化は、新たな課題を顕在化させております。

そのような中、津南町は高齢化率が45%を優に超え、県下でもトップクラスに位置しています。そのため当社会福祉協議会では、給食サービスや一人暮らし高齢者集合昼食会、いきいきサロン等高齢者を対象とした各種事業を展開しております。これまで培ってきた地域とのつながりを活かし、住み慣れた地域で安心して暮らせる福祉のまちづくりを目指し、福祉・ボランティア団体の皆様のご理解とご協力を得て、地域福祉の向上のために様々な取り組みを行っているところであります。

また、昨年は2年に一回の第29回津南町社会福祉大会を開催し、地域で支え合うことの大切さを確認し、相互理解と連携の必要性を深めさせていただきました。この大会を機に町民の皆様からより一層福祉ボランティアに関心を寄せていただき、ご協力を賜りますよう切にお願い申し上げます。

本年も町民の皆様はじめ、行政並びに各関係機関等と連携を密にしながら、「共に生き共につくる福祉社会」の実現のため、役職員一同更なる努力をしまいる所存でございますので、より一層のお力添えをお願い申し上げます。

本年が町民の皆様にとりまして、心身共に健やかで希望に満ちた明るい年になりますよう心からご祈念申し上げまして、新年のご挨拶といたします。

令和
7
年度

歳末たすけあい 募金実績報告

実績額

1,067,772円



◎戸別募金	(2,321戸)	955,128円
下船渡地区	(1,020戸)	414,582円
外丸地区	(254戸)	102,081円
上郷地区	(351戸)	147,651円
芦ヶ崎地区	(301戸)	125,162円
秋成地区	(181戸)	76,556円
中深見地区	(214戸)	89,096円

◎個人寄付		
匿名 (6名)		112,605円
その他		39円

R8 1/29 現在

歳末慰問配分用途

在宅対象者
(115件)



1,035,000円

知的・精神・身体障害者 (児)	14件
高齢者世帯	95件
常時介護	1件
母子父子	1件
その他	4件

歳末慰問実施経費

10,177円

配分合計

1,045,177円

令和
7
年度

赤い羽根共同募金 追加報告

12月に報告いたしました赤い羽根共同募金実績に追加がありましたので、報告します。

〈戸別募金〉
68戸 32,400円

〈個人募金〉
匿名 (2名) 様 7,362円

〈窓口募金〉 (8ヶ所) 11,430円

- ・魚沼農協津南支店
- ・津南病院
- ・メルシーつなん
- ・大割野郵便局
- ・第四北越銀行津南支店
- ・コメリ津南店
- ・メルシー大割野
- ・社協事務所窓口



赤い羽根共同募金総額

2,695,305円

本当にありがとうございました。

雪とともに暮らす人たちを支える

「あったか雪募金」

にご支援ご協力をお願いします

赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金に引き続きとなり大変恐縮ではございますが、1月から「あったか雪募金」として町内5か所に募金箱を設置しております。

この募金は、雪国応援を目的とした募金で、高齢者世帯等の「雪ほり」を助けていただく除雪ボランティアグループの活動支援に使われます。皆さまのあたたかいご支援ご協力をお願いいたします。

募金箱設置期間 令和8年1月6日～3月31日

〔募金箱設置場所〕

- ・メルシーつなん
- ・メルシー大割野
- ・津南町観光協会
- ・津南病院
- ・津南町社協（※ 社協には、振込用紙もあります）



〔お問い合わせ先〕新潟県共同募金会津南町共同募金委員会（津南町社協内）TEL 765-3774

寄付

公孫会中魚沼支部様から 「地域の福祉」へ寄付

県内教職員で構成する公孫会中魚支部の津南中学校校長 太島誠様が社協を訪れ、「地域の福祉に役立てていただきたい。」と5万円の寄付をいただきました。

公孫会中魚支部様の寄付活動は、平成17年から始まり、当社協事業で大切に使用させていただいております。大変ありがとうございました。



助成金

新潟県共同募金会より 助成金をいただきました

新潟県共同募金会が実施する「いのちをつなぐ支え合いキャンペーン」により、物価高騰の影響を受けて困窮、孤独、孤立の状態となり、生きづらさや課題を抱える人たちを支援する活動に、8万円の助成金をいただきました。いただいた助成金は、町内の生活困窮者への食料支援等に活用させていただきます。



助成金で購入した食料品等の一例



「日常生活自立支援事業」をご存じですか？

認知症の高齢者や知的障害のあるかた、精神障害のあるかたなど、日常の生活をしていく上で、必要な福祉サービスの利用などについて自分ひとりの判断で行うことに不安のあるかたが、地域で安心して生活できるようにお手伝いします。

◎福祉サービス利用のお手伝い

- ・福祉サービスを利用する、やめるなどの手続き
- ・福祉サービスの利用料の支払い など

◎日常的な金銭管理のお手伝い

- ・銀行でのお金の払戻し
- ・利用料などの支払い など

◎大切な書類などのお預かり

- ・銀行の貸金庫を利用して、預貯金通帳、印鑑、年金証書などをお預かりできます



■利用料は？

契約前の相談や支援計画の作成にかかる費用は無料です。

契約後、サービスを受ける場合は利用料及び生活支援員の交通費がかかります。

※書類預かりサービスは、別途利用料がかかります。

～利用するまでの流れ～

相談

社会福祉協議会へご相談ください。

訪問

職員が訪問し、困っていることなどをお聞きします。

計画

お話を伺いながら「契約書」と「支援計画」を作成します。

契約

ご本人と社会福祉協議会とが契約を結びます。

支援の開始

担当の生活支援員が訪問し、「支援計画」に基づいてお手伝いをします。



〈お問い合わせ〉 津南町社会福祉協議会 TEL 765-3774

各種ボランティアさん募集中

津南町社協では、下記のような活動をしてくれるボランティアさんを募集中です！活動に興味のあるかたはお気軽にお問い合わせください。体験や見学の相談も受け付けています。

ボランティア名	活動内容	活動頻度	活動場所
老人給食調理ボランティア	お弁当の調理	月1回	津南町総合センター
老人給食配送ボランティア	高齢者・障がい者世帯へのお弁当配達	月2回程度	町内
恵福園友の会	施設のタオルたたみ	月1回	恵福園
津南音声訳の会	視覚障がい者等へ広報紙などをCDに音声化し、お届け	随時	津南町文化センター
傾聴ボランティア「ほっこり」	高齢者への傾聴活動	月1回程度	町内
生活支援サポート「はいこんちょ！」	高齢者宅の家事・ちょっとした困りごとのお手伝い	随時	町内

見学・体験などの相談やお問い合わせ先 津南町社会福祉協議会 (Tel 765-3774)

津南町では、赤ちゃん誕生の際に、紙おむつ購入券 7,000 円分がもらえます!!
(※下記申請が必要です)



赤ちゃん誕生お祝い券支給事業のご案内

津南町社会福祉協議会では、子どもの健やかな成長と子育て世代の経済的負担の軽減を図るため、子育てに必要な紙おむつの購入費用の一部を商品券「赤ちゃん誕生お祝い券」で助成しています。

津南町役場福祉保健課で「子ども医療費受給者証」交付の際にご案内がありますので、必要事項をご記入の上、津南町社会福祉協議会に書類を提出してください。

対象新生児：津南町に住所を有する新生児

支給対象者：新生児の父又は母のうち、新生児の出生の日において津南町に住所を有している者で新生児と同一世帯に記録されている者。なお、出生の日から3か月後の末日までに申請してください。

支給額：新生児1人につき、紙おむつ購入商品券 7,000 円分

提出書類：子ども医療費受給者証（写し）1枚、赤ちゃん誕生お祝い券支給申請書1枚



地域食堂おむすび

11月30日、地域の居場所として地域食堂おむすびを開催し、80名を超える参加者がさつまいもごはんをメインとした秋の味覚を楽しみました。



また、今回は株式会社ネオックス様よりお菓子の寄付をいただき、「おかしキャッチ」で参加者の皆様に配付しました。そのほかにもたくさんのかたがたからご寄付をいただきました。ありがとうございました。次回は8月頃の開催を予定していますのでお楽しみに！

ご家庭で余っている食品 はありませんか？

社会福祉協議会では、町内の食べ物に困っているかたがたに食料品を提供するフードバンク活動を実施しています。ご家庭で余っているお米や缶詰などがあるかたは社会福祉協議会までお持ち込みください。また、生活消耗品（トイレットペーパーや洗剤など）の持ち込みもお待ちしています。

《ご協力いただきたい食品》

- お米 ● 乾麺 ● レトルト食品
- 缶詰 ● 調味料など

賞味期限が1ヵ月以上先で未開封の常温保存可能な食品をお持ち込みください。



アンガーマネジメント 講習会を開催しました。

皆さんは「アンガーマネジメント」という言葉をご存じですか？アンガーマネジメントは、自分のなかの怒りや負の感情と上手に付き合うためのスキルです。今回は（一社）日本アンガーマネジメント協会の波多野儀弘様を講師にお招きし、感情をコントロールするコツを教えていただきました。合言葉は「ラブ〜♡」。参加者の皆さんも少し照れながら合言葉を口にし、終始和やかなムードでした。



心の宝宝箱

多くの方々から、心温まる金品をいただき感謝申し上げます。ご好意にそえるよう福祉事業に使用させていただきます。
次のお礼報告させていただきます
お礼申し上げます。
(十一月二十日～
一月十六日まで)

寄付金

公孫会中魚支部様 五〇、〇〇〇円
匿名様 一〇、〇〇〇円
匿名様 一〇、〇〇〇円

使用済み切手

高橋 美佐子 様 (見玉)
内山 マツノ 様 (陣場下)
上村建設工業(株) 様
津南デンタルクリニック 様
田中たんぽぽの会 様
津南町役場 様
匿名様

未使用切手

島田 秋男 様 (上郷逆巻)
匿名様

書き損じハガキ

内山 マツノ 様 (陣場下)
匿名様

未使用ハガキ

上村建設工業(株) 様

ベルマーク

高橋 美佐子 様 (見玉)
内山 マツノ 様 (陣場下)
匿名様



車いすを 無料でお貸ししています。

社会福祉協議会では、町内在住のかたで外出など一時的に車いすを必要とされる方に無料で車いすの貸し出しを行っています。

貸し出しの際に、窓口で簡単な借用申請書の記入をしていただきます。

※事前にお電話でご予約をお願いします。

【お問い合わせ】
津南町社会福祉協議会
TEL : 765-3774



心配ごと相談



心配なこと、困っていること
一人で悩まず
お気軽にご相談ください。

日時：2月19日(木)
3月19日(木)
午後1時～4時まで



津南町社会福祉協議会相談室で行っています。

- ◎相談は無料で相談の秘密は固く守られます。
- ◎予約は不要です。
- ◎直接相談室に入室することができます。

不登校・ひきこもり家族の会 開催のお知らせ



不登校や、ひきこもりがちな方を持つご家族を対象に「家族の居場所」として開催します。

同じ悩みを抱えたかた同士、交流を通して思いを共有し、情報交換する場です。当日は、十日町市でひきこもり支援に取り組む関口美智江さんをお招きします。

■日 時：令和8年2月27日(金)
午後7時から

■場 所：津南町社会福祉協議会

■申込み：参加を希望されるかたは、
2月25日までに申し込み
ください。

◆お問い合わせ・申し込み◆

津南町社会福祉協議会
お電話：765-3774
メール：info@tsunan-shakyo.or.jp



この機関紙は赤い羽根共同募金の助成を受け発行しております。