



つなん 社協だより

令和7年12月5日号

vol.283

【発行】津南町社会福祉協議会

あつたか雪募金にご支援をお願いします



津南町共同募金委員会では、今年度も令和8年1月から「あつたか雪募金」を実施いたします。この募金は、高齢者世帯等の「雪ほり」を助けていただく除雪ボランティアグループの活動支援に使われます。いつまでも安心して住み続けられる雪国にするため、ふるさとを離れている方がたに、雪国応援を目的とした「あつたか雪募金」を募集し、毎年東京津南郷会の皆さん等から多大なご支援をいただいております。町民の皆さんには、1月から募金箱を町内5カ所に設置いたしますので、ご協力をお願いいたします。

募金箱設置期間令和8年1月4日～3月27日

〔募金箱設置場所〕
・メルシーつなん
・メルシー大割野
・津南町観光協会
・津南病院
・津南町社協（※振込用紙は社協にあります。）

〔お問い合わせ〕 新潟県共同募金会津南町共同募金委員会（津南町社協内）TEL765-3774

令和6年度あつたか雪募金のご報告

令和6年度、新潟県共同募金会及び7町村にお寄せいただいた「あつたか雪募金」は、2,591,750円でした。このうち、津南町共同募金委員会では207,716円のご協力をいただきました。

県内全域で寄せられた募金と合わせ、令和7年度は233,916円の助成金をいただきました。公募により町内で活動する除雪ボランティアグループ7団体に助成が決定し、今冬の除雪機の修理代や除雪道具の購入費などに使用させていただきます。皆さまのご協力ありがとうございました。

歳末たすけあい募金に
ご協力ください

期間 12月1日～12月31日

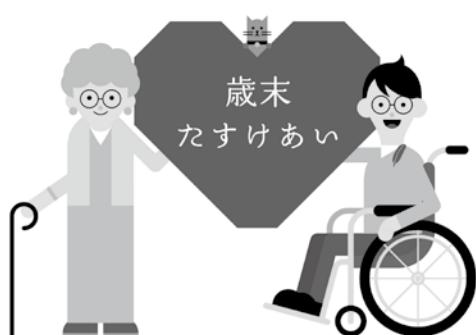


「歳末たすけあい募金運動」は、共同募金運動の一環として、地域住民やボランティア、民生児童委員、社会福祉法人、社会福祉協議会等の関係機関・団体の協力のもと、新たな年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるよう、住民の参加や理解を得て様々な福祉活動を展開するものです。

赤い羽根共同募金に引き続きとなり恐縮ですが、どうぞご理解いただき、今年も皆さまの善意をお寄せくださいますよう、よろしくお願ひいたします。

スローガン

つながり ささえあう みんなの地域づくり 目標額 1,050,000円



～みんなで
あったかい
お正月を～

皆さまから寄せられた歳末たすけあい募金は、町内の在宅でねたきりのお年寄りや心身障害児（者）、母子父子世帯、高齢者世帯等で、生活が困窮しているかたがたから自己申請していただき、支援が必要と認められるかたがたへ歳末慰問金として贈呈されます。



令和7年度

赤い羽根共同募金実績報告

実績額

2,644,113円

10月1日から実施いたしました赤い羽根共同募金運動につきまして、町民の皆様のあたたかいご理解とご協力をたまわりまして、本当にありがとうございました。

集まりました募金は新潟県共同募金会へ送金し、県内福祉施設等の支援に、また来年度津南町社会福祉協議会事業費及び町老人クラブ連合会、町身体障害者互助会、町手をつなぐ親の会等への助成金として配分されることになっています。

ご協力ありがとうございました。11月26日現在の実績内容につきましては次のとおりです。



池田鉄工所様
磯部畜産様
魚沼津南営業所様
延命寺様
大口税理士事務所様
大阪屋商店様
オートボディジャム様
大平木工様
大割野電工社様
鬼や福ふく様
カーセンターセキヤ様
恭清会様
クリアーウォーターツ南様
グリーンアース津南様
好月様
渕泉莊様
恵福園様
桑原農場様
幸葉産業様
光成電気様
小林商事様
小林電機商会様
ごはん様

法人・事業所募金他

(商号は省略させていただき
ました。)

・戸別募金	(2,336戸)	1,712,385円
下船渡地区	(1,102戸)	746,096円
外丸地区	(236戸)	174,082円
上郷地区	(347戸)	282,811円
芦ヶ崎地区	(300戸)	236,671円
秋成地区	(146戸)	113,752円
中深見地区	(205戸)	158,973円
・法人募金	(132団体)	714,000円
・バッチ募金		69,000円
・クオカード		24,000円
・職域募金	(10ヶ所)	48,400円
・学校募金	(5校)	33,531円
・一円玉募金		40,009円
・その他		2,788円

2,644,113円

サイエンス様
酒やビック津南店様
志賀スポーツ様
実相庵様
しなの荘様
島田組様
島田木工様
新栄工業様
スノーランド様
正宝院様
セブンイレブン十二ノ木店様
善玖院様
善福寺様
大喜工業様
大地様
大龍院様
高橋建設様
高橋建築様
高橋工務所様
高橋内装様
高見石材様
滝沢技研様
拓越津南営業所様
中央清掃様
津南クリーンセンター様
津南高庄工業様
津南高原農産様

津南自動車様
津南住宅様
津南醸造様
津南スズキ様
津南町森林組合様
津南油圧様
T J 様
妻有新聞津南支局様
十日町生コン様
富澤塗装店様
富澤住設様
友里様
鳥壯商店様
苗場自動車様
苗場酒造様
苗場木材加工協同組合様
中澤板金様
中島歯科医院様
中島設備様
中津建設様
中村農園様
名地農機様
ニッパンレンタル様
ニュー・グリーンピア津南様
ネオツクス様
桶口工務店様
桶口石材様
福原測量様

藤ノ木建設様
藤ノ木電機様
藤ノ木塗装店様
フジミヤ様
平成建機工業様
ホーリーベン建設様
ホーリーマートおおつか様
保健堂様
松海寿司様
松葉様
松屋様
丸久洋品店様
見玉石材様
三尾プレシジョン様
美和冠婚葬祭センター津南店様
村山歯科医院様
村山物産様
メルシーサとう津南店様
萌木の里様
矢口商店様
柳屋建材様
家根長様
山源木工様
山田建設様
山田精肉店様
山田電機商会様
山田木工所様
雪国様
リコーキハラ様
龍源寺様

龍昌寺様
良品計画様
麓様
涌井建設様
涌井産業様
涌井畜産様
涌井電機様
涌井土木様
綿屋旅館様
芦の和会様
中深見常盤会様
(職域募金)
津南油圧様
三尾プレシジョン様
リバーサイドみさと様
ニュー・グリーンピア津南様
妙法育成牧場様
日本食研津南営業所様
恵福園様
津南病院様
津南地域衛生施設組合様
津南町役場様
赤い羽根共同募金



(一円玉募金)
正面ケ原明朗会様
割野松葉会様
陣場下老友会様
大割野老裕会様
外丸末広会様
宮野原白銀会様
赤沢長寿会様
芦の和会様
中深見常盤会様

第29回 津南町社会福祉大会開催される

去る11月16日(日) 町文化センターにおいて第29回津南町社会福祉大会が開催されました。式典では津南町長の桑原悠様、新潟県十日町地域振興局健康福祉部長の星野恵司様、津南町議会議長の恩田稔様よりご祝辞を頂戴しました。

津南町社会福祉協議会会长表彰ではボランティア功労7名、2団体、社会福祉功労1名、各種相談員等功労1名に表彰状と記念品が授与され、永年のご尽力による功績を称えました。受賞された皆さま、誠におめでとうございました。

式典後の記念講演では、元 NHK『きょうの健康』キャスターの久田直子様から『病気の予防につながる食事と運動とは』と題してステージ上のスクリーンに分かりやすく要点をまとめられた映像を投影して解説していただき、さらに要所では来場者の皆さんと一体となる運動の実技を取り入れるなど素晴らしい内容の講演で、1時間半があつという間に感じられる内容でした。

なお、今回の大会で受賞された皆さまは次のとおりです。

★ボランティア功労

【老人給食】

阿 部 芳 美 様 (大割野)
内 山 理枝子 様 (芦ヶ崎)
大 口 和 枝 様 (芦ヶ崎)
柳 澤 あつ子 様 (卯之木)
村 山 洋 子 様 (上 段)
根 津 アヤ子 様 (上 段)
中 澤 壽 朝 様 (小 池)

【団体】

いきいきサロン活動
たんぽぽの会 (田 中)
えぐりごっぽの会 (小下里)



★社会福祉功労

石 田 吉 久 様 (反 里)



★各種相談員等功労

瀧 沢 勉 様 (押 付)

「怒り」のコントロール

アンガーマネジメント

令和7年度ボランティア講習会として、感情のコントロールについて学ぶアンガーマネジメント講習を開催します。職場や家庭で感じる「怒り」や「モヤモヤ」と上手に付き合う方法を講師のかたから教えていただきます。介護や育児、仕事など、生活のなかで感情との付き合い方に悩んでいるかたは、ぜひお気軽にご参加ください。



日 時：令和7年12月13日（土）
午後1時30分～午後3時

会 場：津南町社会福祉協議会 大会議室
講 師：（一社）アンガーマネジメント協会
波多野 儀弘 様

参加費：無料

申込先：津南町社会福祉協議会
TEL 765-3774



申込フォーム

お電話かフォームから事前にお申込みください。

【誰でも安心して過ごせる居場所】

カンガルーのちえぶくろ 『ぽっけ』

“ぽっけ”は誰にも会いたくないけど、誰かとつながっていたい。ひきこもりがちになっている。出かけたいけど、どこにいっていいか分からぬ。誰かに話を聴いてもらいたい。『ぽっけ』はカンガルーのおなかの「ポケット」みたいに、あたたかくて安全な居場所です。まずは足を運んでみてください。

●日 時：毎週火曜日

午前10:30～午後3:30

●場 所：津南町社会福祉協議会
小会議室

カンガルーのちえぶくろ

●参加費：無料



◆お問い合わせ◆

津南町社会福祉協議会 TEL: 765-3774

E-mail : info@tsunan-shakyo.or.jp

『在宅心身障害者の料理教室』のご案内

町内の在宅心身障害者を対象に料理教室を行います。

この料理教室は、食事を自分で作ってみることにより、自立の心が芽生え、少しでも料理作りや食生活に关心を持っていただきたいと願い、毎年一回開催しています。また、仲間づくりの機会にもなり、楽しいですよ。

◆開催日：12月21日（日）

◆時 間：午前9時～午後1時頃まで

◆会 場：津南町総合センター調理室

◆対象者：在宅心身障害者10名程度

◆持ち物：エプロン・マスク・三角巾

◆参加費：無料

◆申込締切：12月11日（木）

◆申込先：津南町社会福祉協議会 TEL 765-3774



「配食サービス」はじめませんか?

配食サービスは、毎週月曜日・木曜日の夕方に1食300円で手作りのお弁当をお届けするボランティア活動です。昭和58年から始まり、40年以上続いてきた伝統のあるボランティア活動で、町内に60名程の利用者さんがいます。

配食サービスを利用できるかた

町内にお住まいの65歳以上の高齢者世帯並びに障がい者世帯で、居住地や収入の面から民間の配食サービス受けることが難しいかた。

利用申込・お問い合わせ

- ・津南町社会福祉協議会 (765-3774)
- ・役場福祉保健課福祉班 (765-3114)



お弁当の一例

調理
ボランティア

一緒に活動してくれるボランティアさん募集中!

配送
ボランティア

◎女性活躍中!

1か月に1、2回の活動で、活動時間は午後の3時間程度です。事前に配付されるレシピ通りにお弁当を作ります。用事がある時はお休みしても大丈夫!見学や体験からでもOKです。

◎男性でも気軽に活動できます

月1~3回、夕方1時間程度の活動です。各コースごとに自家用車で利用者さんの安否確認を兼ねたお弁当の配達をしていただきます。曜日などの活動内容もお気軽にご相談ください。

フードバンクにご協力ください

フードバンクは、ご家庭や企業で余っている食材を持ち寄って、支援を必要としているかたに提供する活動です。「もったいない」を「ありがとう」に変える活動をはじめてみませんか?

お持ち込みいただける食品

- ・お米
- ・レトルト食品
- ・インスタント食品
- ・パスタなどの乾麺
- ・ジュースやお茶
- ・缶詰
- ・乾物
- ・ふりかけ
- ・調味料
- ・お菓子類
- ・野菜・果物
- など



お引き受けできない食品

- ・調理済みの料理
- ・鮮魚・精肉
- ・卵
- ・アルコール飲料
- ・冷蔵・冷凍食品



持ち込み場所

津南町社会福祉協議会

月曜日~金曜日(祝日休み)

午前8時30分~午後5時00分まで
社協に設置してある回収箱に食品を入れて下さい。



- 常温保存が可能
- 未使用・未開封
- 賞味期限が1か月以上先

心の宝石箱

多くのかたがたから、心温まる金品をいただき感謝申し上げます。ご好意にそえるよう福祉事業に使わせていただきます。次のとおり報告させていただきお礼申し上げます。

(九月十日～十一月二十日まで)

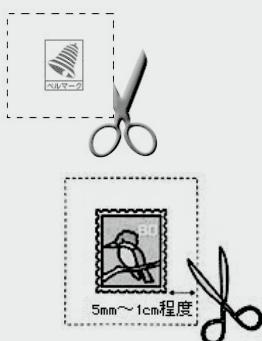
寄付金

島田秋男様（上郷逆巻）
桑原トミエ様（正面）
本山スミ子様（芦ヶ崎）
滝沢正義様（正面）
山本正明様（大割野）
田中たんぽぽの会様

使用済み切手

島田秋男様（上郷逆巻）
桑原トミエ様（正面）
本山スミ子様（芦ヶ崎）
滝沢正義様（正面）
山本正明様（大割野）
田中たんぽぽの会様

小さなマークは大きめに



その他

島田秋男様
桑原トミエ様
本山スミ子様
滝沢正義様
山本正明様
田中たんぽぽの会様

ベルマーク

半戸俊夫様（朴木沢）
本山スミ子様（芦ヶ崎）
恵福園なかつ様

未使用ハガキ

山本正明様（大割野）
田中たんぽぽの会様

書き損じハガキ

未使用切手

半戸俊夫様（朴木沢）
山本正明様（大割野）

不登校・ひきこもり家族の会



不登校や、ひきこもりがちなかたを持つご家族を対象に「家族の居場所」として開催しています。

同じ悩みを抱えたかた同士の交流を通して、思いを共有したり、情報交換する場です。アドバイザーは、十日町市を中心に不登校やひきこもりの支援に取り組む関口美智江様です。

■場所：津南町文化センター1階研修室

■日時：令和7年12月19日（金）

午後7時00分から

■申込み：12月18日（木）まで

■申込先：津南町社会福祉協議会

TEL：025-765-3774

E-mail：info@tsunan-shakyo.or.jp

この機関紙は赤い羽根共同募金の助成を受けています。

しめ縄づくり講習会のご案内

伝統民芸の伝承を図るために『しめ縄づくり講習会』を開催します。町内在住の小学生から高齢者のかたまで、どなたでもご参加いただけます。

期日 令和7年12月14日（日）
午前9時30分から午後3時まで

会場 津南町社会福祉協議会2階大会議室

参加費 700円（当日集めます）

材料等 ワラ・飾り等あるかたは持参願います。
ない方は当日代金引替え（ワラ1束300円）で販売します。

申込み 12月8日（月）までに町老人クラブ連合会（社協内）までお申し込み願います。
(定員15名になり次第締切り)

その他 昼食・飲物等は各自で
ご用意をお願いします。



お問い合わせ：津南町老人クラブ連合会
(はつらつクラブ)まで ☎ 765-3774