

地域を支えるのは、わたしたち。



3月10日（日）に、新潟医療福祉大学准教授 渡邊豊様をお招きし、第38回ボランティアの集いを開催しました。

講演会では、渡邊先生のおじいさんの弟である「七郎おじさん」が地域で活動するボランティアの皆さんのために、100歳まで作り続けた貴重な手作りコースターをプレゼントしていただきました。

《七郎おじさんのコースター》

小さな折り紙をひとつひとつ繋ぎ合わせて作られたコースターには、地域を支えるかたがたへの感謝が込められている。



広報ふくしかつどう

■第273号／令和6年4月5日号

発行 津南町社会福祉協議会

いきいきサロンとは…

気軽に立ち寄れる地区公民館や集会場で「仲間づくり」「健康づくり」をするための活動です。

最近では、近所とのコミュニケーションも減り、交流する場が少なくなってきました。

サロンはそんな地域のかたが参加し、定期的に集まり顔なじみの輪を広げ、楽しい生活を送ることを目的としています。



適度な精神的刺激

仲間・居場所づくり
閉じこもりを防ぎます。
生活にメリハリが生まれ
身だしなみに気をく
ばるようになります。



健康や栄養について 意識する習慣がつく

茶話会、会食で気軽な
おしゃべり・健康を保て
るようになります。



介護予防・認知症予防

無理なく体を動かし血圧
測定・健康相談など脳の活
性化、認知症予防につなげ
ます。



ようねえ会
(辰ノ口)

きもちいい

ボランティアさんと体操

いきいきサロン 活動の 紹介



米っこの会
(米原)

ブタ・タヌキ・キツネ・ネコの
絵合わせカードに夢中



若っ子の会
(若ヶ崎)

慎重に…
おとさないように

紙コップリレー



おいしいネ～

趣味の会
(所平)

仲間で昼食会



きらくに会
(小池)

腰を低くして…

声を出して…1・2・3
通いの場体操



いこいの会
(岡)

真剣勝負!風船バレー



じよんのびの会
(十三ノ木)

念仏(百万遍)





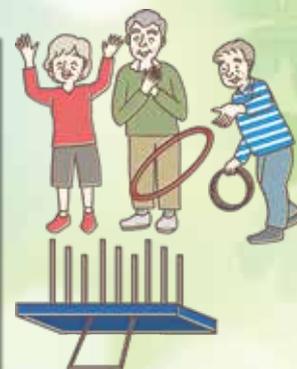
かたつむりの会
(反里)

折り紙で飾り箱を作成中



やすらぎ会
(羽倉)

方丈様に法話をいただきました



たんぽぽの会
(田中)

学生さんと輪投げ後ハイポーズ

サロン活動に興味のあるかたは、社会福祉協議会までお問い合わせください。

いきいきサロンボランティア研修会

1月19日(金)、保健師さんより『フレイルになる前に知っておきたいこと』と『お口の体操』をしていただきました。

レクリエーションの紹介では、「頭」「肩」「ひざ」のいずれかを、バラバラの順番で、テンポよく発声し、(例)「頭」と言われたら「肩」か「ひざ」を触り、「ひざ」と言われたら「頭」か「肩」を両手で触る脳トレゲームをしました。はじめはゆっくりとして、だんだんと早くやってみました。道具は必要ない誰でも簡単にできるゲームですので、ぜひサロンで役立ててほしいです。



誰でも安心して過ごせる居場所

カンガルーのちえぶくろ『ぽっけ』

『ぽっけ』は誰にも会いたくないけど、誰かとつながっていたい。ひきこもりがちになっている。出かけたいけど、どこにいったいいか分からない。誰かに話を聴いてもらいたい。『ぽっけ』はカンガルーのおなかの『ポケット』みたいに、あたたかくて安全な居場所です。

まずは足を運んでみてください。

カンガルーのちえぶくろ

ぽっけ



★開催日：毎週火曜日 ★時間：午前10:30～午後3:30

★場所：津南町社会福祉協議会 2階 小会議室

★参加費：無料

老人給食 サービス事業



ボランティア募集

社協では、老人給食サービス事業の配送・調理ボランティアを募集しています。

《調理ボランティア》

4月～10月 午後1:30～午後4:30
11月～3月 午後1:00～午後4:00

毎週月・木曜日の午後から総合センター調理室で利用者のお弁当を作っています。月1回の調理ボランティアにご協力いただける方を募集しています。

《配送ボランティア》

4月～10月 午後4:30から
11月～3月 午後4:00から

毎週月・木曜日の夕方から1時間程度、町内の利用者に配送を行っています。月に1～2回配送ボランティアにご協力いただける方をお待ちしております。



◆お問い合わせ◆

津南町社会福祉協議会 ☎765-3774

【津南音声訳の会】で ボランティアを始めてみませんか？

津南音声訳の会では、目の不自由な方々を対象に、町の広報紙や社協の広報紙などを音声訳し、CDに編集するボランティア活動を行っています。活動のなかで、新たな発見や学び、やりがいを得ることができます。ぜひ一緒に活動してみませんか？

《はじめてでも大丈夫》

事前の研修や、経験豊富な先輩ボランティアからアドバイスをもらえるので安心です。

《お仕事していても大丈夫》

他のボランティアのかたも、お仕事の合間に活動をしています。

詳しくは、津南町社会福祉協議会
(765-3774)へお気軽にお問合せ下さい。

「恵福園友の会」 ボランティアを募集しています

恵福園友の会では、施設で使用するタオルたたみにご協力いただけるボランティアを募集しています。

毎週月・木曜日 14時から16時

グループに分かれ、恵福園ボランティア室で行っています。

【お問い合わせ】

津南町社会福祉協議会 ☎765-3774 まで



～津南町に生まれる赤ちゃんの
お父さん、お母さんへ～
令和6年4月1日生まれの赤ちゃんから
赤ちゃん誕生お祝い券の支給額が
増額されます！



赤ちゃん誕生お祝い券支給事業のお知らせとご案内

津南町社会福祉協議会では、子どもの健やかな成長と子育て世代の経済的負担の軽減を図るため、子育てに必要な紙おむつの購入費用の一部を商品券「赤ちゃん誕生お祝い券」で助成しています。

申請を希望される場合は、津南町役場福祉保健課で「子ども医療費受給者証」交付の際に「赤ちゃん誕生お祝い券支給申請書」のご案内がありますので、必要事項をご記入の上、津南町社会福祉協議会まで提出してください。

☆ **対象新生児**：津南町に住所を有する新生児

☆ **支給対象者**：新生児の父又は母のうち、新生児の出生の日において津南町に住所を有している者で新生児と同一の世帯に記録されている者。なお、出生の日から3か月後の末日（注1）までに申請してください。

☆ **支給額**：新生児1人につき、紙おむつ購入商品券7千円分（注2）

注1 … 令和6年3月31日以前に生まれた新生児は、出生の日から6か月後の末日まで申請が可能です。

注2 … 令和6年3月31日以前に生まれた新生児の支給額は4千円分です。

津南町ボランティア連絡協議会総会 「第38回津南町ボランティアの集い」を開催しました

3月10日（日）、津南町社会福祉協議会大会議室にて、ボランティア連絡協議会総会とボランティアの集いが開催されました。

はじめに、津南町ボランティア連絡協議会を行い、令和5年度の活動報告及び令和6年度の事業計画等について承認をいただきました。

ボランティアの集いでは、新潟医療福祉大学 社会福祉学部准教授の渡邊豊様より、「地域をつなぐボランティアの取り組み」～新潟県内のボランティア活動を巡る修学旅行に出かけましょう！～と題した講演をしていただきました。講演では、渡邊先生がこれまでに関わってきた新潟県内各地のボランティアグループの活動についてご紹介いただき、これまでのボランティアの歩みと、今後さらに高齢化が進んでいくなかでのボランティアの力の大切さについてお話しをいただきました。

雪で足元の悪いなか、多くのかたにご参加いただきありがとうございました。誰もが安心して生活できるまちづくりの実現のために、ボランティアの皆様のご協力がより一層必要となります。新しくボランティアを始めてみたいかたや、活動に興味のあるかたがいらっしゃいましたら、お気軽に社会福祉協議会までお問合せください。



共同募金助成事業申請の 公募についてご案内

令和6年度 あったか雪募金助成事業

町内の高齢者・障害者の方々が、安心して自宅で冬を過ごせるよう「雪ほり」を助けていただく除雪ボランティア団体の活動を支援するために助成の公募を行います。

助成対象経費：資機材や防寒具の購入費、除雪用機械の借上げ料・購入費・修繕費・燃料代、除雪機械運搬用経費、ボランティア保険料等

- ◆ 1 団体への助成上限額 5 万円
※初めて申請する団体は助成上限額 10 万円
- ◆ 助成対象年度：令和 6 年度冬期間
(令和 6 年 12 月～令和 7 年 3 月末まで)
- ◆ 申請書提出期限：令和 6 年 6 月 7 日まで



令和7年度 共同募金助成事業

津南町共同募金委員会では、赤い羽根共同募金の配分金を財源に、令和 7 年度に行う地域活動事業に対し助成を行います。

- ◆ 助成対象：地域福祉を目的とした福祉団体及びボランティア団体
- ◆ 助成対象年度：令和 7 年度
(令和 7 年 4 月～令和 8 年 3 月末まで)
- ◆ 申請書提出期限：令和 6 年 5 月 17 日まで



◇ 助成を希望する団体は、上記期日までに申請書の提出が必要になります。なお、申請書用紙は、津南町共同募金委員会（社協内）にありますので、希望する団体等は、ご連絡ください。

◇ 助成の決定は、地域住民等の代表者 5 名で構成される「津南町共同募金委員会助成審査委員会」での審査を経た後、「津南町共同募金委員会運営委員会」で承認を受け決定します。

■ お問い合わせ・申請書提出先：津南町共同募金委員会（社協内）TEL 765 - 3774

心の宝宝箱

多くの方々から、心温まる金品をいただき感謝申し上げます。ご好意にそえるよう福祉事業に使わせていただきます。次のとおり報告させていただきます。お礼申し上げます。
(二月十五日～三月十五日まで)

◆寄付金◆

(有)津南高原農産様 五〇、〇〇〇円
(株)第四北越銀行様 五、〇〇〇円
津南高校同窓会様 五、〇〇〇円
匿名様 五〇、〇〇〇円
匿名様 七、六七四円
匿名様 四、九八七円

◆使用済切手◆

島田秋男様 (上郷逆巻)
桑原加代子様 (秋成)
村山定子様 (朴ノ木坂)
中沢正子様 (見玉)
小林富貴子様 (割野)
株)涌井土木様
貝坂婦人会様
第四北越銀行津南支店様
田中たんぽぽの会様
保健堂薬局様 (大割野)
匿名様

◆使用済テレカ◆

村山定子様 (朴ノ木坂)

◆未使用切手◆

島田秋男様 (上郷逆巻)

◆書き損じハガキ◆

小林富貴子様 (割野)
匿名様

◆ベルマーク◆

半戸俊夫様 (宮野原)
大澤 隆様 (外丸)
村山定子様 (朴ノ木坂)
中沢正子様 (見玉)
小林富貴子様 (割野)
貝坂婦人会様
匿名様



車いすを無料で お貸しします

社会福祉協議会では、町内在住の方で外出など一時的に車いすを必要とされる方に無料で貸し出しを行っています。

貸し出しの際に、窓口で借用申請書の記入をしていただきます。

※事前に電話で予約をお願いします。

【お問い合わせ】

津南町社会福祉協議会
TEL : 765-3774



ボランティア 活動保険のご加入を おすすめします。

◎ボランティア活動保険

ボランティア活動中のさまざまな事故によるケガや損害賠償を補償します。



◆令和6年度 ボランティア活動保険

	基本プラン	天災・地震 補償プラン
年間保険料	350円	500円
地震・噴火・ 津波によるケガ	×	○

本プラン 350円のうち、個人負担は170円です。残りの180円は津南町社会福祉協議会より助成されます。

安心してボランティア活動をするために
ボランティア保険に加入しましょう。

【お問い合わせ】

津南町社会福祉協議会 ☎765-3774

心配ごと相談

心配なこと、困っていること
一人で悩まずお気軽にご相談ください。

令和6年4月から心配ごと相談は月1回になります。

日時：4月18日(木)、5月16日(木)
午後1時～4時まで

津南町社会福祉協議会相談室で行っています。

◎相談は無料で相談の秘密は固く守られます。
◎予約は不要です。 ◎直接相談室に入られます。

この機関紙は赤い羽根共同募金の助成を受け発行しております。